

# Plano Individual de Trabalho

**Docente:** Sintia Soares Helpes

**Período letivo:** 2025-1

**Campus:** CONSELHEIRO LAFAIETE **Área/Departamento/Curso:** Docentes Conselheiro Lafaiete

**Jornada de trabalho semanal:** 40 horas semanais

**Carga horária alocada:** 40.00 horas semanais

## Atividades

### Regências

Possui portaria dispensando o cumprimento da carga horária mínima de regência: Sim

#	Disciplina	Turma/Diário	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	Filosofia II	Segundo ano Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
2	Filosofia III	Terceiro ano de Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
3	Sociologia II	Segundo ano de Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
4	Sociologia III	Terceiro ano de Eletrotécnica	Anual	0.93	16.665
Carga horária de regência semanal total:					3.72
Carga horária adicional para preparação, avaliação, gestão do diário de turma, atendimento aos estudantes, participação em conselhos de classe, outras reuniões:					3.72
Carga horária semanal total (regência + adicional) :					7.44

### Horários de atendimento ao discente

#	Dia da semana	Início	Fim	Modalidade
1	Terça	11:30	12:30	Presencial
2	Quarta	11:30	12:30	A distância

### Ensino

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Coordenar Projeto de Ensino com fomento	Coordenadora de Projeto de Ensino	Atuar em projetos de ensino	14.31	286.20
2	-	Orientação de estudantes em trabalho de conclusão de mestrado	Orientadora de mestrado PROFSOCIO-UFJF	Orientação tutoria de estudantes	3.00	60.00
3	-	Participação em banca avaliadora de Trabalho de qualificação de curso de mestrado	Banca de qualificação de mestrado no PROFSOCIO - UFJF da aluna Ana Moura Lorenço	Participar em banca avaliadora	1.25	25.00

## Gestão e Representação

#	Código	Atividade	Descrição	Grupo	Carga Horária Semanal	Carga Horária Semestral
1	-	Outras Coordenações e Representações não listadas.	Professora colaboradora na PRIPPG	Gestão de ensino, pesquisa, extensão e administração	12.00	240.00
2	-	Participação como titular em comissões, conselhos, grupos de trabalho e demais órgãos colegiados do IFMG com nomeação por Portaria	Participação na comissão organizadora do Planeta IFMG 2025	Atuar em comissões, conselhos, grupos de trabalho, bancas e demais órgãos colegiados	2.00	40.00